

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «ТЕРЕМОК»

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №17 «Теремок»  
Н.А. Ерофеева

Режим дня.  
2023-2024 учебный год.

Разновозрастная группа для детей 1 - 3 лет общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
Приём детей	07.00. – 08.20.
Утренняя гимнастика	08.20. – 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30.- 08.45.
Самостоятельная деятельность (вторник, среда, пятница)	08.45.-09.00.
Образовательная деятельность	Понедельник, четверг: 08.45.-09.15. Вторник, среда, пятница: 09.00. – 09.30.
Самостоятельная деятельность, групповые, подгрупповые игры	Понедельник, четверг: 09.15. – 10.30. Вторник, среда, пятница: 09.30. - 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40. – 11.50.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 15.20.
Подъём	15.20. – 15.30:
Гимнастика пробуждения	3-5 мин.
Гимнастика после дневного сна	
Закаливающие процедуры	7-10 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.
Подготовка к прогулке, выход	15.40. – 17.30.
Прогулка	
Уход детей домой	

Режимные моменты организуются дифференцированно с учетом возраста детей.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «ТЕРЕМОК»

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №17 «Теремок»  
Н.А. Ерофеева

Режим дня.  
2023-2024 учебный год.

Разновозрастная группа для детей 3-5 лет общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
Приём детей	07.00. – 08.10.
Утренняя гимнастика	08.10. – 08.20.
Самостоятельная деятельность	08.20.- 08.30.
Завтрак	08.30.- 08.45.
Самостоятельная деятельность Утренний сбор	08.45.-09.00.
Образовательная деятельность	09.00. – 09.50.
Самостоятельная деятельность	09.50-10.30
2 завтрак	10.30.-10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.40. – 11.50.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50. – 12.00.
Обед	12.00. – 12.20.
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 14.50.
Подъём Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие процедуры	14.50. – 15.00: 3-5 мин.  7-10 мин.
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Кружки	15.00. – 15.30.
Подлник	15.30.
Подготовка к прогулке, выход, Прогулка Уход детей домой	15.40. – 17.30.

Режимные моменты организуются дифференцированно с учетом возраста детей.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «ТЕРЕМОК»

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №17 «Теремок»  
Н.А. Ерофеева

Режим дня.  
2023-2024 учебный год.

Разновозрастная группа для детей 5-7 лет общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
Приём детей	07.00. – 08.20.
Утренняя гимнастика	08.20. – 08.30.
Самостоятельная деятельность	08.30.-08.35.
Завтрак	08.35. – 08.50.
Самостоятельная деятельность	08.50.-09.00.
Утренний сбор	09.00.-10.40.
Образовательная деятельность	
2 завтрак	10.40. – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45. – 11.55.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55. – 12.00.
Обед	12.00. - 12.20.
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 14.50.
Подъём	14.50 – 15.00:
Гимнастика пробуждения	3-5 мин.
Гимнастика после дневного сна	7-10 мин
Закаливающие процедуры	15.00. – 15.30
Самостоятельная деятельность	
Кружки	
Чтение художественной литературы	
Полдник	15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40. – 17.30.
Уход детей домой	

Режимные моменты организуются дифференцированно с учетом возраста детей.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «ТЕРЕМОК»

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №17 «Теремок»  
Н.А. Ерофеева



Режим дня.  
2023-2024 учебный год.

Группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи

Режимные моменты	Время
Приём детей	07.00. – 08.30.
Утренняя гимнастика	08.30. – 08.40.
Завтрак	08.40. – 08.50.
Самостоятельная деятельность	08.50.-09.00.
Утренний сбор	09.00. – 10.40.
Образовательная деятельность	
2 завтрак	10.40. - 10.45.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45. – 11.55.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.55. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. - 12.20.
Подготовка ко сну, сон	12.20. – 14.50.
Подъём	14.50. – 15.00:
Гимнастика пробуждения	3-5 мин.
Гимнастика после дневного сна	
Закаливающие процедуры	7-10 мин
Самостоятельная деятельность. Кружки	15.00. – 15.30.
Чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, полдник	15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	
Уход детей домой.	15.40. – 17.30.

Режимные моменты организуются дифференцированно с учетом возраста детей.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17 «ТЕРЕМОК»



Режим дня.  
2023-2024 учебный год.

Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР

Режимные моменты	Время
Приём детей	07.00. – 08.30.
Утренняя гимнастика	08.30. – 08.40.
Завтрак	08.40. – 08.50.
Самостоятельная деятельность	08.50.-09.00.
Утренний сбор	09.00. – 10.40.
Образовательная деятельность	10.40. - 10.45.
2 завтрак	10.45. – 11.55.
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.55. – 12.00.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00. - 12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20. – 14.50.
Подготовка ко сну, сон	14.50. – 15.00:
Подъём	3-5 мин.
Гимнастика пробуждения	7-10 мин
Гимнастика после дневного сна	
Закаливающие процедуры	
Самостоятельная деятельность. Кружки	15.00. – 15.30.
Чтение художественной литературы	15.30
Подготовка к полднику, полдник	
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40. – 17.30.
Уход детей домой.	

Режимные моменты организуются дифференцированно с учетом возраста детей.